



COMUNICATO STAMPA – INVITO

La scienza in tavola

Massimiliano Rosolino, Martina Grimaldi e Noemi Batki Un pomeriggio con i campioni tra sport e corretta alimentazione

*Il 16 ottobre, Giornata mondiale dell'alimentazione, un evento
per riflettere sul legame tra attività sportiva e nutrizione per i più giovani*

"Let's play! Sport e alimentazione corretta per uno stile di vita più sano di bambini e adolescenti"

martedì 16 ottobre - ore 17.30

Opificio Golinelli

via Paolo Nanni Costa, 14 - Bologna

XX ottobre 2018 - **Massimiliano Rosolino, Martina Grimaldi, Noemi Batki**. Tre grandi campioni per parlare a ragazzi e famiglie, assieme agli specialisti del settore, dell'importanza dell'attività sportiva e di una corretta alimentazione per crescere e vivere in salute. L'occasione è il convegno **"Let's play! Sport e alimentazione corretta per uno stile di vita più sano di bambini e adolescenti"**, organizzato da Fondazione Golinelli in collaborazione con Alce Nero e ospitato il **16 ottobre alle 17.30 dall'Opificio Golinelli** (via Paolo Nanni Costa 14, Bologna - ingresso gratuito).

LA STAMPA È INVITATA: chi è interessato a fare interviste agli sportivi può contattare l'ufficio stampa ai recapiti indicati qui sotto.

In occasione della **Giornata mondiale dell'alimentazione**, all'Opificio si succederanno per tutto il pomeriggio laboratori e attività per le scuole incentrati sui corretti stili di vita, sviluppati da Fondazione Golinelli e Alce Nero, che collaborano da tempo su questi temi. Dalle 17.30 invece il campione olimpico Rosolino, la "regina del fondo" Grimaldi (prima nuotatrice italiana ad aver vinto una medaglia alle Olimpiadi nel nuoto di fondo) e la tuffatrice Batki, che ha recentemente vinto l'argento ai campionati europei di Glasgow, si confronteranno con **Sergio Bernasconi** (professore ordinario di Pediatria all'Università di Parma) in un incontro moderato dal giornalista **Giampaolo Colletti**. In che modo i genitori possono aiutare i propri figli ad acquisire consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita sano? Come abbinare a un'attività sportiva un regime alimentare adeguato alla crescita dei bambini? Perché la pratica sportiva sviluppa negli adolescenti la giusta attitudine al gioco e all'aggregazione? L'incontro propone una riflessione – anche grazie alla partecipazione di testimonial d'eccezione - sull'importanza dello sport e della corretta nutrizione per la salute, per la valorizzazione della relazione tra le persone e per l'attenzione all'ambiente al territorio. Alce Nero, marchio leader del biologico che proprio quest'anno festeggia quarant'anni dalla

fondazione, conferma così il suo impegno per promuovere una nutrizione attenta, specie tra i più giovani.

I LABORATORI (dalle 17 alle 19.30)

In viaggio con le spezie / Profumi avvolgenti, sapori intensi, aromi capaci di condurre la nostra fantasia in luoghi esotici e lontani. Durante il laboratorio i bambini attivano tutti i loro sensi, scoprendo una grande varietà di spezie colorate e profumate provenienti da luoghi vicini e lontani.

PER CHI: 4-6 anni

SalviAMO le Api / Pesticidi e inquinamento atmosferico stanno mettendo a dura prova la sopravvivenza delle api; partendo dalla visione dei fumetti "Hunger for Bees" **i bambini ne prendono consapevolezza scoprendo in laboratorio** la morfologia, la vita, l'organizzazione di questo importante insetto e i numerosi **prodotti del** loro instancabile lavoro. **PER CHI: 7-10 anni**

L'orto del futuro / La popolazione aumenta e, con essa, il fabbisogno di cibo. In un futuro non molto lontano alcuni ortaggi potranno essere coltivati in quantità sufficienti al fabbisogno familiare... direttamente in cucina! In questo laboratorio si sperimentano moderne tecniche di coltivazione e micropropagazione delle piante, con l'obiettivo di realizzare piccoli orti automatici per la produzione vegetale in casa. **PER CHI: 11-13 anni**

PERCORSO ESPOSITIVO

Hunger for Bees / Un'esposizione di tavole del fumetto Hunger for Bees per conoscere il ciclo biologico delle api, il loro impatto ambientale e la preoccupante situazione attuale. Il fumetto è realizzato da un progetto delle giornaliste Adelina Zarlenga e Monica Pelliccia e dalla fotografa Daniela Frechero, in collaborazione con l'illustratrice Andrea Lucio. **PER CHI: per tutti**

Fondazione Golinelli

Nel 2018 Fondazione Golinelli compie trent'anni. Nata per volontà dell'imprenditore Marino Golinelli, è un esempio unico in Italia di fondazione privata totalmente operativa. Dal 2015 le attività di Fondazione Golinelli sono riunite a Opificio Golinelli che, con l'apertura del Centro Arti e Scienze Golinelli, ha l'obiettivo di diventare uno spazio unico nel suo genere, vocato in modo integrato a educazione, formazione, ricerca, impresa e cultura per la crescita dei giovani.

Alce Nero

Alce Nero è il marchio di oltre mille agricoltori e apicoltori biologici, impegnati, dagli anni '70, in Italia e nel mondo, nel produrre cibi buoni e che nutrono bene. I prodotti biologici Alce Nero nascono da un'agricoltura che si fa custode della terra, rispettandone ogni componente, che sia vegetale, animale o umana. Nessun utilizzo di sostanze chimiche di sintesi come pesticidi ed erbicidi, scelta di terreni vocati, lavorazioni che esaltano le caratteristiche organolettiche e nutrizionali delle materie prime: questi i criteri che contraddistinguono il marchio Alce Nero. Al centro il sapere degli agricoltori, un patrimonio prezioso che si riflette in ogni ingrediente, dal pomodoro al miele, dal grano Senatore Cappelli con il suo stelo lungo, fino all'olio extravergine di oliva. Le quasi 300 referenze Alce Nero si possono acquistare in circa 30 paesi del mondo, in Europa, Asia, America e nel negozio online presente su: www.alcenero.com

Ufficio Stampa Alce Nero: Eikon Communication | 348 3694618 | 051 6238522 | press@eikoncommunication.com

Ufficio Stampa Fondazione Golinelli: Sabrina Camonchia | 340 3806900